

Jadłospis Tydzień 3/4

📅 26.01.2026 poniedziałek

Kurczak w sosie curry z ryżem

Składniki: ryż biały, gotowany, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietanka 36% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), curry, sól biała, pieprz

Zupa paprykowa

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 27.01.2026 wtorek

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujęczny, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 28.01.2026 środa

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** łazanki, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, pieczarki świeże, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 29.01.2026 czwartek

Kostka z mintaja panierowana

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Bułka tarta (pszenica)

📅 30.01.2026 piątek

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, cukier

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nektar brzoskwiniowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.