

# Jadłospis Tydzień I

📅 **25.05.2026 poniedziałek**

## Chilli con carne

Składniki: ryż biały, gotowany, mięso mielone wieprzowe z szynki, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, wieprzowina łopatka, **seler** korzeniowy, kukurydza, konserwowa, marchew, pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

## Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **26.05.2026 wtorek**

## Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

## Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, ryż biały, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **27.05.2026 środa**

## Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kasza kuskus perłowa gotowana

## Sałatka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

## Zupa paprykowa

Składniki: woda, papryka czerwona, ziemniaki, pomidor, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, cebula, sól biała, liść laurowy, papryka słodka, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, ziele angielskie

## Herbata owoce lasu

📅 **28.05.2026 czwartek**

## Poładwiczki z kurczaka w panierce z pestek dyni

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, dynia, pestki, łuskane, bułka tarta (**pszenica**), skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kmin rzymski

## Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała

## Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

## Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **29.05.2026 piątek**

## Makaron ze śmietaną i truskawkami

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, truskawki, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**), cukier

## Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, kurczak, tuszka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier