

## Jadłospis Tydzień 3/4

📅 17.11.2025 poniedziałek

## Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron **pszenny** czterojęczny, gotowany, szpinak, mrożony, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), ser mascarpone (z **mleka**), masło klarowane (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muskatowa

## Zupa jarzynowa

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, brukselka, por, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 18.11.2025 wtorek

## Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujęczny, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

## Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 19.11.2025 środa

## Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: makaron **pszenny** łazanki, kapusta kiszona, pieczarki świeże, kielbasa śląska, olej rzepakowy, cebula, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

## Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Herbata owoce lasu

📅 20.11.2025 czwartek

## Burger rybny pieczony

Składniki: **mintaj** świeży, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz, natka pietruszki

## Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Ogórki konserwowe (**gorczyca**)

## Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 21.11.2025 piątek

## Pierogi ruskie

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała

## Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

## Nektar brzoskwiniowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.