

Jadłospis Tydzień 1-2 a

📅 16.03.2026 poniedziałek

Kurczak w sosie curry z ryżem

Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietanka 36% (z **mleka**), masło klarowane (z **mleka**), curry, sól biała, pieprz

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 17.03.2026 wtorek

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 18.03.2026 środa

Makaron ze śmietaną i truskawkami

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, śmietana 18% (z **mleka**), truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 19.03.2026 czwartek

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, wieprzowina szynka surowa, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, cebula, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Zupa marchwianka z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 20.03.2026 piątek

Kotlety ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), pieprz, sól biała

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, śmietanka 36% (z **mleka**), woda, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.