

Jadłospis Tydzień 5-6

📅 13.04.2026 **poniedziałek****Gulasz z kurczaka z pieczarkami**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, śmietanka 36% (z **mleka**), marchew, masło klarowane (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza bulgur gotowana (pszenica**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**)****Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 14.04.2026 **wtorek****Udo z kurczaka****Puree ziemniaczane**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 15.04.2026 **środa****Makaron ze śmietaną i truskawkami**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, truskawki, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka

Składniki: ziemniaki, mięso z udzka indyka, bez skóry, por, śmietana 18% (z **mleka**), serek śmietankowy (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

Herbata owocowa📅 16.04.2026 **czwartek****Kotlet wieprzowy mielony**

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Zupa paprykowa

Składniki: woda, papryka czerwona, ziemniaki, pomidor, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 17.04.2026 **piątek****Pierogi ruskie**

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.