

Jadłospis Tydzień 7-8:

📅 **13.10.2025 poniedziałek**

Leczo z indyka z cukinią i kabaczkciem

Składniki: woda, mięso z piersi indyka, bez skóry, cukinia, kabaczek, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Kasza kuskus perłowa gotowana

Zupa meksykańska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, wołowina szponder, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, seler korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **14.10.2025 wtorek**

Kotlet a"la devolay

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, ser gouda tłusty (z mleka), jaja kurze całe, sól biała

Kulki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, białko jaja kurzego, mleko krowie, 2% tłuszczu, przyprawa ziołowa, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jajka, gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron pszenny czterojajeczny, gotowany, marchew, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **15.10.2025 środa**

Makaron ze śmietaną i truskawkami

Składniki: makaron pszenny czterojajeczny, gotowany, truskawki, mrożone, śmietanka 30% (z mleka), cukier

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, śmietanka 30% (z mleka), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 **16.10.2025 czwartek**

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, kapusta włoska, olej rzepakowy, ryż biały, woda, koncentrat pomidorowy, 30%

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **17.10.2025 piątek**

Krokiety zawijane z kapustą i pieczarkami (pszenica, jajka, mleko)

Bułka tarta (pszenica)

Barszcz z warzywami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, fasolka szparagowa, mrożona, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat barszczu czerwonego (seler), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 20.10.2025 poniedziałek

📅 21.10.2025 wtorek

📅 22.10.2025 środa

📅 23.10.2025 czwartek

📅 24.10.2025 piątek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.