

Jadłospis Tydzień 7-8 A

📅 09.03.2026 poniedziałek

Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-marchewkowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), masło klarowane (z **mleka**), olej rzepakowy

Kasza kuskus perłowa gotowana

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 10.03.2026 wtorek

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatkowa, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron **pszenny** czterojęczny, gotowany, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 11.03.2026 środa

Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)

Składniki: pomidory w puszcze całe, fasola biała, nasiona suche, bułki **pszenne** wrocławskie, cebula, kiełbasa toruńska, boczek wędzony bez kości, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, masło klarowane (z **mleka**), czosnek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 12.03.2026 czwartek

Połędwiczki z kurczaka w panierce z pestek dyni

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, dynia, pestki, łuskane, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kmin rzymski

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Surówka z białej kapusty Coleslaw

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 13.03.2026 piątek

Kotlety ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, śmietana 18% (z **mleka**), woda, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.