

Jadłospis Tydzień 3/4

📅 **04.05.2026** **poniedziałek**

Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, szpinak, mrożony, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), ser mascarpone (z **mleka**), masło klarowane (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muskatołowa

Zupa wielowarzywna

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kalafior, fasolka szparagowa, mrożona, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, brukselka, por, śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **05.05.2026** **wtorek**

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, konserwowa, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, porcja rosółowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **06.05.2026** **środa**

Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)

Składniki: fasola biała, nasiona suche, pomidory w puszcze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, cebula, boczek wędzony bez kości, kiełbasa toruńska, koncentrat pomidorowy, 30%, masło klarowane (z **mleka**), czosnek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 **07.05.2026** **czwartek**

Gulasz wieprzowo - warzywny

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kasza bulgur gotowana (**pszenica**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**)

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Zupa selerowa z makaronem

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **08.05.2026** **piątek**

Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała

Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier