

Nazwa produktu	Marka	Gramatura opakownia	cukier / 100g	cukier w opakowaniu	ilość łyżeczek/kostek
Actimel	Actimel/ Actiplus	100	11,9	11,9	2,4
Baton Corny		25	70	17,5	3,5
Baton owocowy	Bob snail	14	52	7,3	1,5
Croissant z kremem	7days	60	17	10,2	2
Danio	Danone	130	12,3	16	3,2
Fantasia	Danone	103	15,9	16,4	3,3
Fantasia słony karmel	danone	99	13,4	13,3	2,7
Jogurt activia pitny	danone	280	9,9	27,7	5,5
Jogurt naturalny	Bakoma	150	6,8	10,2	2
Jogurt naturalny bez laktozy	Zott	200	3,7	7,4	1,5
Jogurt owocowy kubeczek	piatnica	150	11	16,5	3,3
Jogurt owocowy kubeczek	Jogobella / Zott	150	15	22,5	4,5
Jogurt pitny pure	Fruvita (Biedronka)	250	6,1	15,3	3,1
Jogurt pitny smakowy	Jovi	350	9,9	34,7	6,9
Jogurt w tubce	psi patrol	80	11	8,8	1,8
Jogurt w tubce Danio	Danone	120	11,4	13,7	2,7
Kubuś	Kubuś	300	11	33	6,6
Mleczna Kanapka	Kinder	28	29,5	8,3	1,7
Monte	Zott	150	13,7	20,6	4,1
Mullermilch	Muller	400	10,6	42,4	8,5
Mus owocowy	Ovolovo	200	11	22	4,4
Mus owocowy	Bob snail	100	14	14	2,8
Owsianka w tubce	Lubella	100	9,1	9,1	1,8
Płatki śniadaniowe	kelloggs	50	22	11	2,2
Płatki śniadaniowe	Nestle	50	6,6	3,3	0,7
Serek wiejski lekki	Delikate (Biedronka)	200	2,5	5	1
Serek wiejski lekki	piątnica	150	2	3	0,6
Serek wiejski wysokobiałkowy	delikate (biedronka)	200	2,3	4,6	0,9
Skyr naturalny w kubeczku	Piątnica	150	4,1	6,2	1,2
Skyr pitny naturalny	Bacoma	300	3	9	1,8
Skyr pitny naturalny	fruvita	330	6,4	21,1	4,2
Skyr pitny smakowy bez cukru (czarny)	Piątnica	360	3,9	14	2,8
Skyr smakoiwy w kubeczku	Zott	150	8,6	12,9	2,6
Skyr smakowy pitny	Bacoma	300	12,7	38,1	7,6
Skyr smakowy pitny	fruvita (biedronka)	330	9,6	31,7	6,3
Skyr smakowy w kubeczku	Jogobella/ Zott	150	8,5	12,8	2,6

Skyr smakowy w kubeczku	fruvita (biedronka)	150	12,3	18,5	3,7
Skyr smakowy w kubeczku	piątnica	150	11	16,5	3,3
Wafle kukurydziane	Sonko	330	0,9	3	0,6
Wafle w czekoladzie	Sonko	39	30	11,7	2,3