

Jadłospis Tydzień 7-8b

📅 **19.10.2026 poniedziałek**

Pęczotto z warzywami w sosie własnym

Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, papryka kolorowa, mrożona, ciecierzycza konserwowa, kalafior, mrożony, cebula, fasolka szparagowa, mrożona, olej rzepakowy, czosnek

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

📅 **20.10.2026 wtorek**

Kotlet a"la devolay

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, ser gouda tusty (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką

Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, por

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **21.10.2026 środa**

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron spaghetti (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owoce lasu

📅 **22.10.2026 czwartek**

Naleśniki na słodko

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, dżem truskawkowy, niskosłodzony, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Zupa selerowa z makaronem

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **23.10.2026 piątek**

Kostka rybna pieczona

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z papryką

Składniki: kapusta kiszona, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kielbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.