Intendentpro

Jadłospis Tydzień 3/4

16.11.2026 poniedziałek

Sos z papryką

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), papryka czerwona, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, przyprawa ziołowo- warzywna (**pszenica**)

Kasza kuskus perłowa gotowana

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

17.11.2026 wtorek

Polędwiczki z kurczaka w panierce z pestek dyni

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, dynia, pestki, łuskane, bułka tarta (**pszenica**), skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany (**jaja**), marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

18.11.2026 środa

Kotlet ziemniaczany z pieczarkami

Składniki: pieczarki świeże, ziemniaki, gotowane w wodzie, ciecierzyca konserwowa, cebula, bułka tarta (**pszenica**), przyprawa ziołowa, papryka słodka, olej rzepakowy, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, marchew, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Zupa chłopska

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kiełbasa śląska, boczek wędzony bez kości, zacierka (**pszenica**), kości karkowe, cebula, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, sól biała, pieprz

Herbata owoce lasu

19.11.2026 czwartek

Spaghetti bolognese

Składniki: makaron spaghetti (**pszenica**), wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Ser mozzarella (z mleka)

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, groch, nasiona suche, olej rzepakowy, kości karkowe, boczek wędzony bez kości, kiełbasa śląska, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

20.11.2026 piątek

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, fasola biała, nasiona suche, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.