

📅 **11.09.2023 Poniedziałek****Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż brązowy, bakłażan, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, czosnek

**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko, cukier

**Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym**

Składniki: kapusta biała, jabłko, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

**Zupa ziemniaczana**

Składniki: ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, natka pietruszki, por

📅 **12.09.2023 Wtorek****Bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki

**Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym**

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, por, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy

**Surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

**Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, Śliwki, cukier

📅 **13.09.2023 Środa****Spaghetti bolognese**

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**Zupa fasolowa z grzankami**

Składniki: marchew, fasola biała, nasiona suche, bułki **pszenne** zwykłe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone

**Jabłko zielone****Kompot wieloowocowy bez cukru**

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

## 📅 14.09.2023 Czwartek

### **Kasza gryczana, gotowana** **Gulasz jarzynowy z wieprzowiną**

Składniki: wieprzowina łopatką, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

### **Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

### **Buraczki zasmażane**

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, cytryna

### **Zupa ogórkowa**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, skrzydło indyka, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek

## 📅 15.09.2023 Piątek

### **Paluszki rybne smażone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone, olej rzepakowy

### **Ziemniaki**

### **Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

### **Kompot wielowocowy bez cukru**

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

### **Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem**

Składniki: marchew, pomidory w puszcze krojone, pietruszka, korzeń, soczewica czerwona, nasiona suche, **seler** korzeniowy, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy

## 📅 18.09.2023 **Poniedziałek**

### **Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem**

Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

### **Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, marchew, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki

### **Napój jabłkowo-miętowy**

### **Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą**

Składniki: kapusta biała, marchew, oliwa z oliwek, koperek

## 📅 19.09.2023 **Wtorek**

### **Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

### **Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), koperek

### **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i cebulką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

### **Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### **Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym**

Składniki: pieczarki świeże, marchew, pietruszka, korzeń, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**)

## 📅 20.09.2023 **Środa**

### **Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym**

Składniki: szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana 18% (**mleko**), ser mascarpone (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muskatołowa

### **Jabłko zielone**

### **Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki

### **Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko, cukier

## 📅 21.09.2023 Czwartek

### Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

### Surówka z marchewki, selera, jabłka i nasion słonecznika

Składniki: jabłko, marchew, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona

### Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko, cukier

### Kasza bulgur (**pszenica**)

### Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki

## 📅 22.09.2023 Piątek

### Filet z dorsza w panierce z otrębów

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**

### Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

### Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.