

Jadłospis Marek Orłowski 4 you-art 17**📅 03.06.2024 Poniedziałek****Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Mini marchewki****Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 04.06.2024 Wtorek**Zupa ogórkowa z ziemniakami**Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Puree ziemniaczaneSkładniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim**Składniki: kapusta biała, jogurt grecki (**mleko**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 05.06.2024 Środa**Zupa fasolowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, Śmietana 18% (**mleko**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy**Herbata czarna, bez cukru**

Składniki: woda, herbata czarna

📅 06.06.2024 Czwartek**Zupa marchwianka z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Bitki schabowe w sosie własnym**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku**

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

📅 10.06.2024 **Poniedziałek**

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

Filet z kurczaka w sosie brokułowym

Składniki: kurczak, tuszka, brokuły, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, masło ekstra (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone, **seler** korzeniowy

Ryż biały, gotowany

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 11.06.2024 **Wtorek**

Rosół drobiowy z makaronem MO

Składniki: woda, marchew, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jajka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Ogórek kiszony

Herbata malinowa

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny

📅 12.06.2024 **Środa**

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, Śmietana 12% (**mleko**), marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

📅 13.06.2024 **Czwartek**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza kuskus (pszenica)

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, Śliwki, cukier

📅 14.06.2024 **Piątek**

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), fasola biała, nasiona suche, mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kostka rybna pieczona

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.